



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 19 ноября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------------|---------|--------|
| 1 | Яблоки | 100г | 47,00 |
| 2 | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150г | 408,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10 | 40,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 25г | 58,75 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20г | 39,60 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-----------------------------------|--------|--------|
| 1 | Солянка по-домашнему, со сметаной | 250/10 | 184,83 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10 | 40,00 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20г | 47,00 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--------------------------------|--------|--------|
| 1 | Каша пшеничная вязкая с маслом | 150/3г | 204,26 |
| 2 | Компот из свежих яблок | 200г | 74,60 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.